なかがわ

2015
H27
No.670
3

じゅえる
中川町 ゆるキャラ

- 中川町生涯学習センターちゃいむ・グループホームひだまりがオープンしました
- 人づくり研修事業活動状況をお知らせします

2月3日 まめちょ節分

スホール

ったベンチ
どが配置さ
空間です。
自動販売機
ゆっくりと
るスペース

機　材　室

大判印刷機器をはじめ、各種印刷、製本機器が設置されています。生涯学習団体の機関誌や広報誌の印刷・製本することができます。

陶　芸　室

もともと生物・化学に関する理科教室でした。かつての準備室には電気窯が設置されています。一般利用のほか、小・中学校の授業でも陶芸を実施しています。

倍のスペースがあります。
全て地元産材が使用され
イニングチェアも設置さ
目当ての本を閲覧するこ
ャレルデスク（仕切り板
置され、調べ学習や授業
集中できます。

多目的トイレ

オストメイト対応で、おむつ交換台も設備されています。

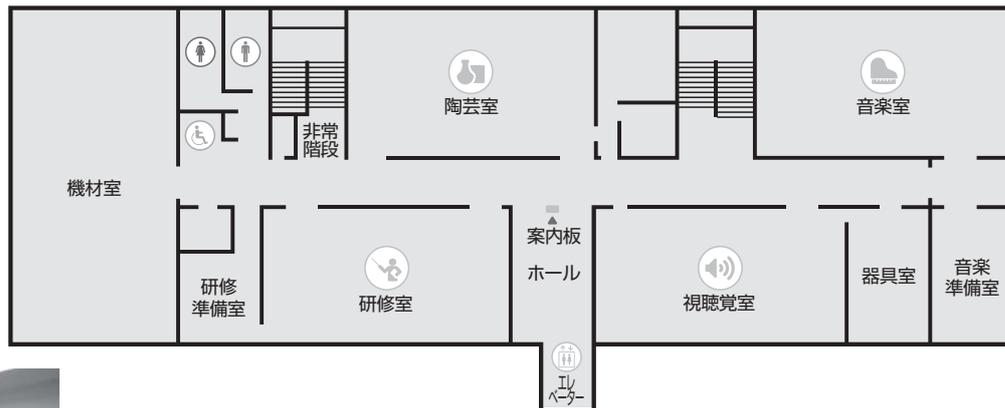
図書室（読み聞かせ室）

絵本や紙芝居がたくさんあります。お話会や読み聞かせを行います。土足厳禁の部屋です。

音　楽　室

もとの音楽室をそのまま使用しています。吹奏楽や太鼓の練習はもちろん、軽音楽の練習もできます。

3F

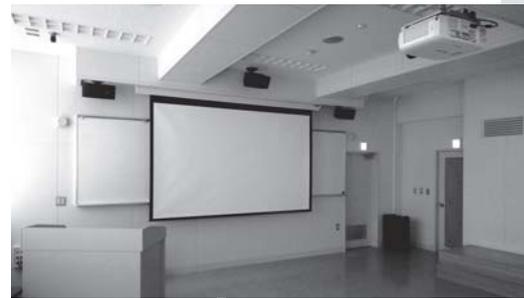
- ■ホール
- ■陶芸室
- ■研修室
- ■機材室
- ■視聴覚室
- ■器具室
- ■音楽室

り場

たちも使用する施設ですの
すりに地元産材を使用して
ています。

大　会　議　室

講演会やフォーラムなどを実施できる100名規模のコンベンションルームです。58インチ大型テレビなど映像機器も完備されています。

トイレ洗面所

ゆったりしたスペースに大きな鏡が設置されています。

視　聴　覚　室

もとの視聴覚教室です。120インチのスクリーンと各種映像・音響機器を完備しています。遮音機能もある暗幕および防音壁が設備されています。

和　　室

もとの作法室です。新しい畳が入り、座椅子、姿見があります。和の作法教室にも使用できます。

洋式トイレ

小さな子ども用のかわいい便器も設置されています。男子用便器も同様に2サイズあります。

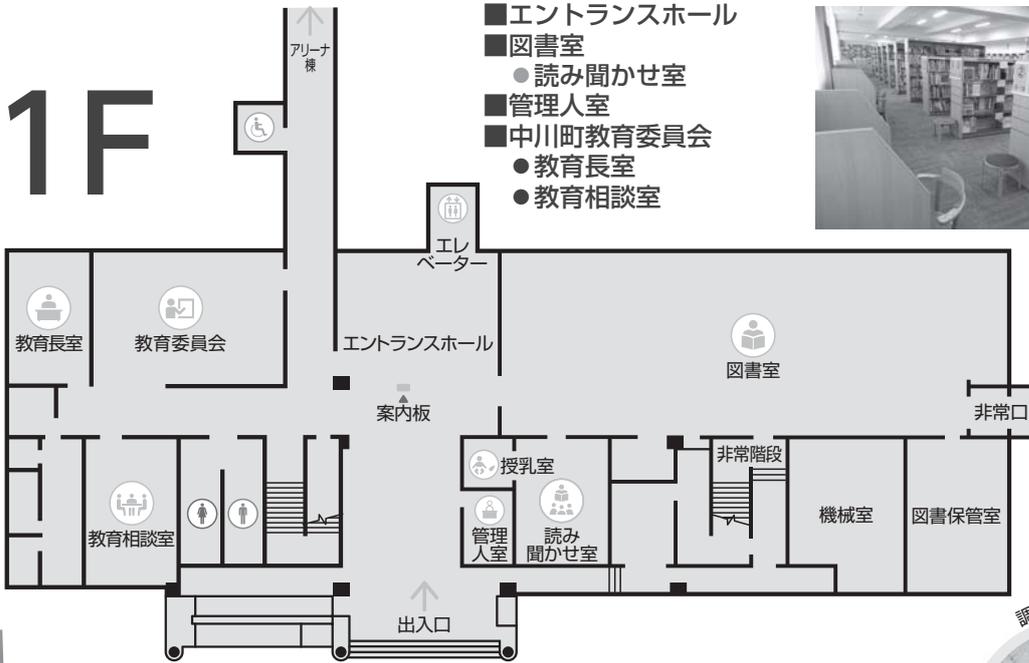
中川町生涯学習センター「ちゃいむ」がオープン

～中商の面影を残す、新しい学びの拠点～

中川町教育委員会

学校教育、社会教育、スポーツ、文化等に関するお問い合わせや社会教育・社会体育施設の利用申請、各種事業のお申し込みを受け付けています。

エントラン

地元産材を使やテーブルなれたゆったりドリップ式のも設置され、〝お茶〟ができです。

図書室

従来の図書室の２書架や家具類などています。リクラれ、ゆっくりとおとができます。キの付いた机）も設の予習・復習にも

1F

- ■エントランスホール
- ■図書室
  - ●読み聞かせ室
- ■管理人室
- ■中川町教育委員会
  - ●教育長室
  - ●教育相談室

授乳室

２階児童室および１階の図書室横に設置されています。小さなお子様連れの方にも安心して利用いただけます。

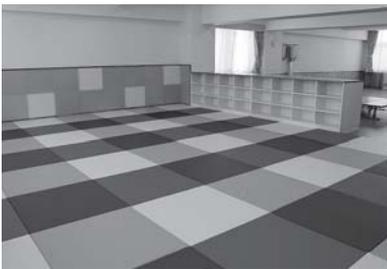
調理室

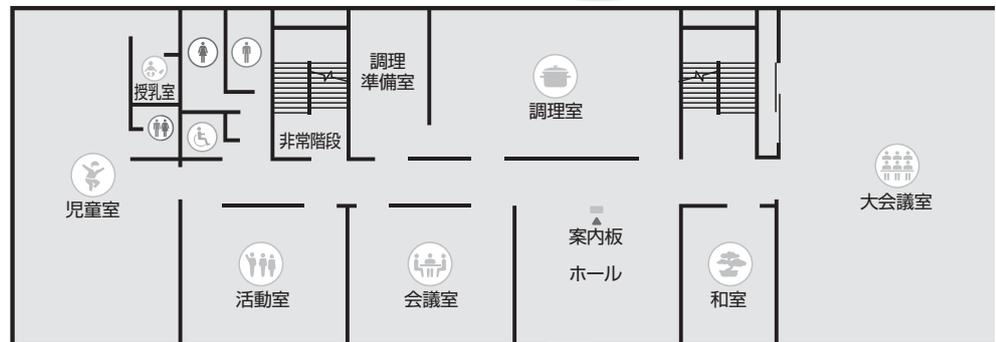
もとの調理教室です。会食を伴うイベントで使用したり、料理教室で使用します。生涯学習活動のなかから新たな特産品が生まれるかもしれません。

階段踊

小さな子どもで、既存の手安全を確保し

2F

- ■ホール
- ■会議室
- ■活動室
- ■児童室
- ■調理室
- ■和室
- ■大会議室

児童室

放課後児童教室や子育て支援に関する事業に使用します。放課後や週末の〝子どもたちの居場所〟になる部屋です。給湯室、授乳室も完備しています。

活動室

かつての教室の面影を残した部屋です。サークル活動や会議に使用できます。

２階ロビー

サークルの作品などを展示するスペースにもなります。３階建の施設ですが、エレベーターが設置されています。

グループホーム ひだまりがオープンしました

認知症対応型グループホーム「ひだまり」がオープンしました。

外壁や室内に木材をふんだんに使用し、やさしい感じを受ける建物は、「施設」というよりも、「家」のようです。

また、スタッフ皆さんの絶え間ない笑顔は、職員ではなく、「家族」を感じさせます。

ホーム長の三浦さんは「スタッフは黒子です。入居者には住んで良かったと思ってほしい、また運営だけではなく、認知症ケアというものを中川町全体に広めることができるように、平成27年度には講座を開くことも考えています」と話し、介護支援専門員の鳴海さんは「入居者に寄り添う介護を目指し、裏方に徹したい」と語ってくれました。

「第二の我が家を目指す」グループホーム「ひだまり」は「ただいま」「おかえり」という挨拶が似合う建物です。

子育て通信

〝ひとりでできるよ〟

2〜3歳頃の子どもは大人が手を貸すと、「自分でする」と、強い拒否を示すようになります。

ジャンバーのボタンを留めてあげると、「自分でするの」と、泣いて怒りだし、留めたボタンをもう一度はずし、やり直しということがよくあります。

せっかくやってあげたのにという思いや、忙しい時にこうなると、大人は少々イライラしてしまいますね。

子どもは大人のお世話を受けながら、生活の仕方を少しずつ身につけ、自分で出来ることが増えてきます。

「自分でやりたい」「自分がやりたい」という自我が芽生え、〝ひとりでできるよ〟の自立の時期を迎えたのです。

一つのボタンを留めるのに、途方もない時間がかかります。物をもとに戻すまでに長い時間がかかります。

その時間を待つのが大人の仕事です。

〝ひとりでできるよ〟を、静かに見守り、「できたね」と、最後までやり遂げた子どもの満足感や嬉しい気持ちを受けとめてあげます。

自分の「やりたい」を認め、出来たことを喜んでくれる、絶対的な大人への信頼感のもとで、子どもは安心して日々の生活を送ることが出来ていくのだと思います。

時には、できることをやりたくない日も子どもにはあります。その時は「いつもやっているけれど、今日は、私がお手伝いしてもいいかな」と、手伝ってあげましょう。

時間がなく「今日は私がやるね」と、大人がやってしまう時もあるでしょう。その時は次を約束して必ず守ってあげましょう。

自立と依存を繰り返しながら、子どもは育ちます。

たくさんの大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先　子育て支援センター　☎7−2022

平成26年度「中川町人づくり研修事業」活用状況のお知らせ

本年度から大きく制度を見直した「中川町人づくり研修事業」について、本年度は2件の申請があり研修内容を審査のうえ、次の事業を認定いたしました。住民説明会でもお知らせしましたが、制度活用の推進に向け、申請の簡素化と研修レポート提出や発表の義務付けを廃止しました。

つきましては、「元気な人づくり」に向けどのような研修が展開されたのか、本年度採択した2件の事業内容について周知いたします。この調査研修の成果が、それぞれの団体の活動の中で発揮されることを期待します。

認定第1号

・申請者等

特定非営利活動法人　ＥＣＯの声

・参加者（敬省略）

4名（三箇利勝・鎌田守・村上泰弘・松永裕史）

・研修目的

法人活動のスキルアップと天塩川・森林を活用したイベントの充実に向けた調査研究

・研修期間

11月4日～7日

・主な視察研修先と内容

三重県松阪市

①松浦武四郎記念館

地域の誇り（武四郎さん）を発信し続ける記念館と住民の取り組みを学ぶ。

②市立小野江小学校

中川町の冬の遊び（動画説明）・解氷クイズへの応募勧奨。

和歌山県古座川町

①古座川町役場

農産物加工（柚子）と林業の近代化への取り組みを学ぶ。

②北大和歌山研究林

広葉樹の生育管理と間伐材の利用。同研究林との交流と取り組みを学ぶ。

認定第2号

・申請者等

ＪＡ北はるか青果農産振興会中川部会

・参加者（敬省略）

6名（植村美記夫・植村健太・竹中智哉・土田健寛・齊藤慧輔・舟林祐二）

・研修目的

畑作農業の6次化に向けた調査研究

・研修期間

12月8日～10日

・主な視察研修先と内容

高知県馬路村

①馬路村農協

「おらが村方式」による販売戦略で柚子加工品の全国ブランド化に成功した事例を学ぶ。

高知県土佐市

①農業生産法人　㈲池一菜果園

全国に先駆けて加工販売に取り組み、トマトを主品目として6次化に成功した事例を学ぶ。

高知県日高村

①農事組合法人霧山茶業組合

高級茶葉の生産販売について、インターネットを駆使し購買者のニーズにあった販売方法を確立している。

問い合わせ先　総務課企画財政室　企画担当　☎7－2819

『地域おこし協力隊になって』

小田島 森 恵（おだじま もりえ）

私は今から3年前の7月に地域おこし協力隊として中川町に来ました。今年の3月31日で任期が終了になります。残り2回の広報では、協力隊として日々感じてきたこと等を書きたいと思います。

地域おこし協力隊は特殊な仕事だと3年経った今でも思います。働ける期間は3年間で、Uターン就職以外はほぼ、未開の地となる地域へ飛び込む。仕事内容も普通の業務とは少し異なり、この町でやってみたいことにチャレンジできる。面白みがあって刺激的で、自分次第でいくらでも発展できる仕事だと思います。ですが、その仕事だからこその大変さもたくさんありました。

知らないことを知るのが趣味である私は、協力隊という仕事も、中川町という町も、知らないがゆえに行ってみたい、自由に動ける内に色々体験してみよう。と、好奇心と冒険心でこの町に来ました。

始めの頃はバタバタと過ごし、目の前のことをやるだけで毎日が過ぎていきましたが、だんだんと壁にぶつかっていきます。〝町おこしってなに？〟〝協力隊ってなに？〟〝私がこの町でやってきたことは誰も望んでないんじゃないか？〟考え出したら止まりません。一度そう思ってしまうと、次の一歩が踏み出しにくくなってしまいます。先ほど挙げたはてなマークに関しては、どれも未だに答えを見つけられていません。ですが、私たちが今いる場所は、先代の人たちが守り続けてくれた土地です。そのおかげでたくさんの恩恵を受けています。この土地を、私たちも次の世代へ受け継いでいく必要があると私は思います。その方法は様々ですが、ここに私なりの〝町おこし〟がありました。

次号へつづく

中川町地域おこし協力隊活動記㉛

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の
活動の様子を紹介します

『薪事業～報告とH27目標』

藤 田 達 也（ふじ た たつ や）

薪事業の年間報告と来年の目標を広報の場をお借りして報告致します。

私は昨年4月より薪作りから販売まで担当させて頂きました。今年度は薪を30立方メートル作りました。全体の販売数量のうち、町内で63%、町外で37%でした。半数以上を町内でお買い上げ頂けた事は嬉しく思います。

来年度は今年度よりも早めの3月より薪作りに入り、生産目標は今年度の4倍となる120立方メートルを目標にしています。

今年度を振り返りますと、何度も薪に触れ作業効率の悪い動きが目立ちました。薪割方法も割りやすいものは手斧で行い、割りにくいニレやシナなどを薪割機で行えばもっと作業効率が上がると感じました。また今年度は作業動線が中々決まらず右往左往して無駄な時間を沢山使ってしまいました。来年度は作業動線もすでに決まっており、割り方や積み方なども今年度とは違いよりスムーズに出来ると感じています。また作業日報をつける事により年間生産データを把握し来年度へのカンフル剤にしたいと考えています。

今回は皆様のおかげで完売する事が出来ました。ありがとうございました。

来年度も町民の皆様からたくさんのアドバイスを頂きながら作業が出来れば幸いです。

改めまして来年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

『木の器（四）』

斎藤綾子（さいとう あやこ）

12月号から続く木の器のお話。今回は最終話、木の器の現状について考えてみます。

古代から、その加工労力の多大さにも関わらず、木の器は用いられてきました。その軽さや壊れにくさなど、『木』ならではの特性が用途によっては不可欠であったからと考えられます。

昔に比べてあらゆることが高速化しつつある現代では、生活のための作業にかかる時間が制限され、より便利で手軽なもの、汎用性のあるものが重宝されるようになりました。電子レンジや安価な使い捨て容器の出現によって、その傾向は加速化したようにも思われます。木製品は電子レンジにかけられませんし、未だ手作業抜きに製作することが出来ないため量産が困難です。

そのような現代の生活様式とのミスマッチに加えて、汎用性が高く安価な量産品が出現したことで、木の器は不便なうえに高価なものとなり、その必然性が薄れてきたのではないでしょうか。

とは言え、私が木の器を使っていて、他の食器よりも便利だなと思うことがよくあります。軽くて壊れにくいので、携帯するのに便利です。断熱性・保温力があるので、冷たいアイスクリームを入れても手がかじかみませんし、熱いスープも冷めにくいです。

近年では不況の影響もあり、買い物や行楽へ出かけるよりも、生活を充実させることに楽しみを見出す人もいます。

生活様式が多様化してきた現在、それぞれの生活パターンを思い起こし、改めて考えてみると、意外と身近な存在であるかもしれません。

問い合わせ先　産業振興課産業振興室　☎7－2816

『作物や飼料だけじゃない困ったアライグマ』

松橋杏子（まつはし きょうこ）

おはようございます。こんにちは。こんばんは。野生動物担当の松橋です。

今回もアライグマについて。しかし今回は少し違う視点から・・・。

現在、中川町でアライグマを捕獲している理由は農業被害の軽減です。これは人間の暮らす範囲に限られています。

しかしアライグマは北米原産の野生動物であり森林内にも生息します。では、アライグマは森林内でどんな被害を引き起こしているのでしょうか。

北米ではエサやすみかなど元々暮らしていたため不自由しませんが、日本では北米で暮らしていた時のエサやすみかはありません、そこで代替えの物を見つけるようになります。この環境に適用する能力が主な森林内の被害を引き起こす原因になっています。

まずはエサについてです。

両生類や魚類、昆虫、甲殻類、鳥の卵、哺乳類、果実などを食べるアライグマは、日本において希少なサンショウウオやザリガニ、フクロウやオオタカの卵を食べてしまいます。これはエサの好みが似ているタヌキなどとエサの取り合いが発生しています。

また、すみかについてです。アライグマは自ら巣穴を掘ることはなく他の動物が掘った巣穴や木の洞を使う為、フクロウやオシドリの巣穴が奪われています。さらに、アライグマが持っている寄生虫や細菌も供に日本にやってきており、他の動物に寄生・感染するだけではなく人間の生死にかかわる病気の原因にもなります。

現在、中川町では農業被害対策しか実施していませんが将来的には農業被害と森林内の被害を総合的に考えアライグマ対策をしていきたいと考えています。

ちゃいむ図書室の新着図書

「マッサンの妻」竹鶴リタが大切にしたもの　**竹鶴孝太郎 著**

ウイスキーと私　**竹鶴政孝 著**

イスラム国　テロリストが国家をつくる時　**ロレッタ・ナポリオーニ 著**

よくある子どもの病気・ケガ　まずの対応マニュアル　**新谷まさこ 著**

もっと知りたい食物アレルギーとアナフィラキシー　**角田和彦 著**

日本語語感の辞典　**岩波書店**

億男　**川村元気 著**

自滅　**柴田よしき 著**

ハケンアニメ！　**辻村深月 著**

峠しぐれ　**葉室　麟 著**

千春の婚礼　**平岩弓枝 著**

悲嘆の門　上・下　**宮部みゆき 著**

満願　**米澤穂信 著**

ビブリア古書堂の事件手帖６　**三上　延 著**

その女アレックス　**ピエール・ルメートル 著**

アルケミスト　**パウロ・コエーリョ 著**

テーブルマナーの絵本　**高野紀子 作**

まちの文芸

〔短　歌〕　今月のお題「変る・変」または自由詠

長旅より戻れば友の気遣いにふるさとの温み身に沁みており　鎌田　陽子

海の面にかすかな魚臭ただよいて霧笛は変るけものの声に　小林　淑子

足早に冬の日差しは移りゆく花唐辛子の実を輝かせつつ　古市　和子

朝顔のやわらかな青ひらくように空の広がる吹雪の去りて　山内　智子

真冬日の雪の窓辺につぎつぎとハイビスカスの咲きみだれおり　山内美津枝

ひつじ年数を数えて眠る夜明日が穏やかでありますように　山下　博子

まだ高きオリオンを仰ぎ待ちわびる星の配置の春に変るを　占星家

うち続く天変地異に欲しいのはアベノミクスより安倍晴明　陰陽家

〔俳　句〕

胃の底に陽だまり作る蜆汁　ただの人

ラガー等の雪中映える縞模様　河野　廣

梢に来て春呼ぶ声の日々にふえ　古市　和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん☎7・2850）へお願いいたします。

企業の地域貢献に感謝状が贈られました

公共施設の除排雪にご支援をいただいた株式会社常盤天塩川建設(加藤正美代表取締役)、株式会社橋本川島コーポレーション(川島崇則代表取締役)に対し、感謝状が贈られました。

敬老記念品(商品券)のご利用はお早めに

9月に開催した中川町敬老会で贈呈した「敬老記念品(商品券)」の利用は、3月11日(水)までです。期限を過ぎると使えなくなりますので、お早めにご利用ください。

【問い合わせ先】
住民課幸福(しあわせ)推進室　☎7・2813

農地の賃借料

農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。代わって、農業委員会が農地の実勢賃借料の情報提供を行います。

公表内容は、過去1年間に農地法および農業経営基盤強化促進法に基づいて締結(公告)された賃貸借契約の状況です。

中川町で平成26年に締結された農地の賃借料水準(10アール当たり)

	平均額	最高額	最低額	データ
畑	1,300円	2,000円	1,000円	38件
牧草畑	1,400円	2,100円	800円	79件

・データ数は、集計に用いた筆数です。
・特殊な事情などで平均的な価格から著しくかけ離れるものは、集計から除いています。
・それぞれの金額は、四捨五入し100円単位としています。

【問い合わせ先】
中川町農業委員会事務局
(産業振興課産業振興室)
☎7・2816

1月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者(※落札業者)	入札・見積り合わせ結果 第1回	第2回	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
平成26年度中川町道路台帳修正委託業務	※かたやま測量㈱	1,070,000		1,198,800	1,155,600	96.4%	道路台帳補正0.98km	着手 平成27年1月29日 完了 平成27年3月20日

問い合わせ先　総務課企画財政室　☎7−2819

保健だより

【今月のテーマ】肺の病気　COPD（慢性閉塞性肺疾患）

長く続く咳やたんや階段での息切れ、年のせいと放置していませんか。
これらを主な症状とするCOPDは、生死にかかわる肺の病気として増えてきており、死亡原因の第9位になっています。
COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、「肺気腫」や「慢性気管支炎」などの総称で、気管支の炎症や肺胞の組織の破壊などにより、呼吸機能が低下していく病気です。
生きるためにかかせない呼吸の機能を守るために、COPDを予防しましょう。

肺の働きとCOPD

肺は、口や鼻から空気を取り込み、気管支を通して肺胞に送り、肺胞の毛細血管を介して、酸素と二酸化炭素の交換（ガス交換）を行っています。

COPDでは、この肺の機能が低下していきます。

主にたばこの煙に含まれる有害物質（ニコチン・タール等）によって、気管支に炎症が起こり、咳やたん、気管支のむくみで、空気の通り道が狭くなるため、細いストローで息をしているような「息のしづらさ」を感じるようになります。

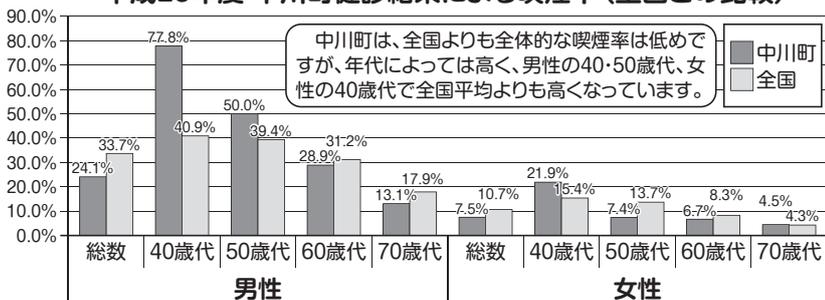
進行すると肺胞の組織も壊され、ガス交換ができなくなるため、酸素不足が起こります。

さらに壊れた肺胞は弾力を失うため、空気が吐き出せず肺が膨らんだままになり、「息切れ・息苦しさ」が強くなります。

COPDの症状は徐々に進行していくため、年齢や煙草のせいと見過ごしてしまい、気づかずに進行することは多いため、早めの予防・治療が大切です。

平成25年度 中川町健診結果による喫煙率（全国との比較）

		中川町	全国
男性	総数	24.1%	33.7%
男性	40歳代	77.8%	40.9%
男性	50歳代	50.0%	39.4%
男性	60歳代	28.9%	31.2%
男性	70歳代	13.1%	17.9%
女性	総数	7.5%	10.7%
女性	40歳代	21.9%	15.4%
女性	50歳代	7.4%	13.7%
女性	60歳代	6.7%	8.3%
女性	70歳代	4.5%	4.3%

中川町は、全国よりも全体的な喫煙率は低めですが、年代によっては高く、男性の40・50歳代、女性の40歳代で全国平均よりも高くなっています。

（全国:平成25年度国民生活基礎調査より）

COPDの予防・治療

予防・治療の第一は禁煙です。

中川町では、40・50歳代の喫煙率が高めです。

加齢とともに肺の機能は低下しますが、禁煙すると、その低下速度が緩やかになります。

予防のためには、風邪などの感染症を予防したり、ウォーキング等で、筋肉を維持して、呼吸機能を低下させないことが大切です。

また、重症化する前に呼吸器科のある病院に受診することも大切です。

COPDは完治しなくても、適切な治療により、症状を改善させることや進行を遅らせることができます。

治療としては、気管支拡張薬等による薬物療法、筋力を維持して生活の質を落とさないための呼吸のリハビリテーションがあります。

ただし、重症化してしまうと、酸素を十分にとりいれられない呼吸不全を起こすこともあるため、自宅で酸素を吸入する治療も必要になっていきます。

左記のような症状があり、40歳以上で喫煙指数400以上（喫煙本数×年数）の場合は、早めの受診が勧められます。

受診が勧められる方
- ◆階段を上がるとき、息が苦しい・息切れがする
- ◆同世代の人と歩いていると遅れる
- ◆風邪が治らず、咳・たん等の症状が2週間以上続く
- ◆日頃から咳・たんが続いている

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7−2813

食べること育つこと 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

砂糖量についてのアンケート結果報告

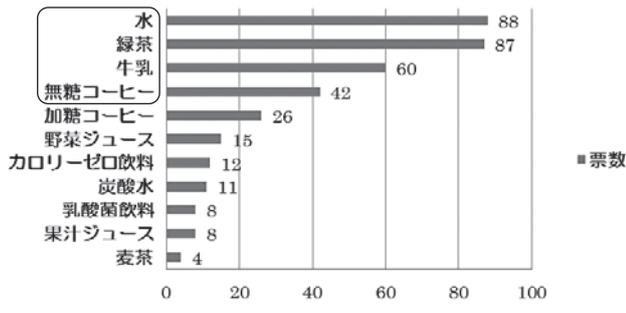
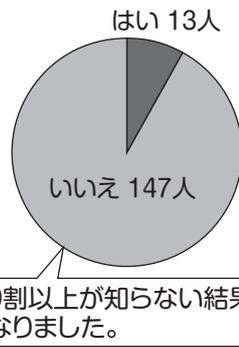
生活習慣病予防及び改善を目的とした活動として、昨年の7月と11月の特定健診・がん検診時に、飲み物や間食に含まれる砂糖量が見て分かる媒体展示を行いました。同時に中川町で普段よく食べられている飲み物や間食についてのアンケートを実施しましたので、その結果を報告致します。

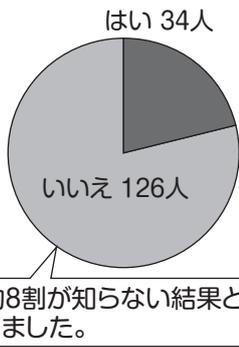
◆アンケート調査対象者◆

◎特定健診・がん検診受診者
計　460名（20歳代～90歳代）

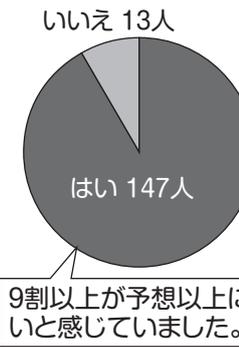
◎アンケート実施者数
計　160名　男 50名／女 110名

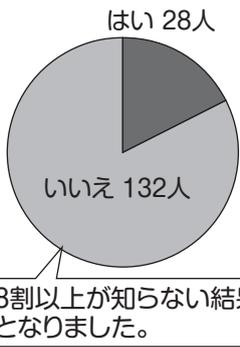
①普段よく飲む飲み物について

今回のアンケート調査では、60歳以上が7割を占めてしましたが、上位が無糖飲料であり、普段よく飲む飲み物は、食生活の中で糖分量を意識し、普段から注意している傾向が見られました。（左図①参照）

②砂糖の1日の基準量20ｇを知っていましたか？

調味料や嗜好品から摂る砂糖量の1日の基準です。普段の生活で摂り過ぎか判断する目安になります。

③飲み物に含まれる砂糖量を知っていましたか？

はい 34人
いいえ 126人
約8割が知らない結果となりました。

【例】
・加糖コーヒー1缶（250㎖）…砂糖20ｇ

④飲み物の砂糖量は予想以上に多かったですか？

いいえ 13人
はい 147人
9割以上が予想以上に多いと感じていました。

⑤菓子パンのカロリーや砂糖量を知っていましたか？

はい 28人
いいえ 132人
8割以上が知らない結果となりました。

調査によって8割以上の人が飲み物や菓子パンに含まれる砂糖量を知らないという結果でした。

特に菓子パンは、間食で食べている人が多く、1個で食事1食分（500キロカロリー）に相当するものが多い菓子パンのカロリーや砂糖量に驚く人が多くいました。

なぜ甘い食品の砂糖量を知る必要があるのか？

ごはんや芋類などの糖質に比べ、砂糖入りの飲み物や菓子類、果物などに含まれる糖質は吸収が早く、これらの摂り過ぎが習慣化すると高血糖や体重増加につながります。

現在、役場や中川町立診療所、トレーニングセンター、中川郵便局にて健診時に使用したポスター媒体を展示しています。

飲み物や間食、アルコール飲料に含まれるカロリーや糖質量の違いを知り、自身の体に合った種類や量を選択できるように、多くの方に見て頂き、食生活の中で活用して下さい。

問い合わせ先　住民課幸福推進室　栄養士　☎7－2813

駐在所から

「電話番号が変わった」「ATMで医療費を還付する」「必ず儲かる」「名義を貸してほしい」は詐欺。電話を受けたらまず相談をしてください。

(1) 特殊詐欺の被害に遭わないために

○現金は、現金書留以外では送付できません。
「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送って」は詐欺です。

○ATM操作で還付金を受け取ることはありません。
「ATMから携帯で連絡して」は詐欺です。

○「必ず儲かる」等のうまい話はありません。
「ロト6等の当選情報がある」は詐欺です。

振り込む前に、送付する前に、手渡す前に、警察相談電話#9110へ連絡してください。

(2) 特殊詐欺撲滅のための騙された振り作戦への捜査協力依頼

初めての相手等から不審な電話がかかってきた場合は、

- 電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す
- 電話機の録音機能などで犯人との会話を録音する

ようお願いします。

そして、すぐに

- 「110番」「#9110(警察相談電話)」に電話をする
- 最寄りの警察署、駐在所に電話をする
- 北海道警察ホームページのメールコーナーにメールを送信する

等の情報提供をお願いします。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・1110
中川駐在所 ☎7・2019
佐久駐在所 ☎8・5071
警察相談電話 ☎#9110

引っ越しのときは

3月から4月は引っ越しの季節です。町内での転居、町外への転出など、引っ越しをするときには「おしらせ君」の手続きが必要です。戸籍や水道料の手続きで役場にお越しになったときに、おしらせ君の手続きのこともご相談をお願いします。

なお、おしらせ君などの機器とケーブル類は、その住宅に備え付けのものです。引っ越しをするときには、すべて置いたままにしてください。

転　居 **(町内の引っ越し)**	おしらせ君、GE-ONUなどの機器はすべて置いたままにしてください。転居先のおしらせ君で電話番号の変更などを行います。 持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君、GE-ONUを一旦取り外します。
転　出 **(町外への引っ越し)**	おしらせ君、GE-ONUなどの機器はすべて置いたままにしてください。 持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君、GE-ONUを一旦取り外します。
家屋などの取り壊し	光ケーブルの取り外しなどをしますので、事前に連絡をお願いします。

故障のときの問い合わせ先　**NTT東日本北海道データセンター　☎0120−860−023(通話料無料)**

「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している方に保険料の納付実績や年金見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。

ご自身の加入記録の確認にご活用ください。

【問い合わせ先】
ねんきん定期便専用ダイヤル
☎０５７０・０５８・５５５
ＩＰ電話やＰＨＳからは
☎０３・６７００・１１４４
月曜日から金曜日の
午前９時～午後８時
毎月第二土曜日の
午前９時～午後５時

通知する内容	35歳、45歳、58歳の方	それ以外の方
①年金加入記録	○	○
②年金見込み額 ・50歳未満の方には加入実績に応じた額 ・50歳以上の方には「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込み額	○	○
③保険料の納付額	○	○
④年金加入履歴	○	ー
⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額	○	○ 直近1年分
⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況	○	○ 直近1年分

こくほ ご存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■『第三者行為による傷病届』が必要です

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあった場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをしてください。

＊届け出に必要なもの
・保険証　・印鑑
・事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなることがありますので、示談の前に必ず役場にご相談をお願いします。

【問い合わせ先】
住民課住民サービス室
☎７・２８１４

自衛官などを募集します

受験種目	自衛隊幹部候補生 （一般幹部候補生）	予備自衛官補（一般）	予備自衛官補（技能）
応募資格	22歳以上26歳未満 （20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満） （平成28年4月1日現在）	18歳以上34歳未満 （平成27年７月１日現在）	18歳以上55歳未満 （平成27年７月１日現在；保有する国家資格などによって異なります）
受付期限	５月１日（締切日必着）	３月24日（締切日必着）	
試験日	５月16・17日 （17日は飛行要員希望者のみ）	４月10～14日の間の１日	

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所　☎01654－2－3921

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

阿部勝治さん（77歳）

米寿おめでとうございます

金住ノブさん（88歳）

中川消防支署から

防火水槽周辺の駐車はご遠慮下さい

消火栓や防火水槽などの消防水利周辺五メートル以内の部分は、道路交通法により駐車禁止とされています。
駐車車両が一刻を争う消火活動の障害となることがありますので、交通ルールを守り「安心・安全の町づくり」にご理解とご協力をお願いいたします。

火気の取扱にご注意下さい！

☆ストーブまわりに燃えやすい物を置かない。
☆ストーブの上に洗濯物等を干さない。
☆灯油ゴムホース接続部の緩み、ホースのひび割れがないか確認する。
★また、FF暖房機を使用している場合は排気口付近が雪でふさがれてしまうと一酸化炭素中毒を起こす可能性がありますので注意しましょう。

火災・救急出動件数
平成27年1月31日現在

火災出動	0件
救急出動	6件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7・2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

1月27日●第1回介護保険事業計画・障害者福祉計画策定委員会
1月28日●議会運営委員会
1月30日●農業委員会総会

固定資産評価審査委員会委員に宮脇政義さん（佐久）が選任されました。
任期は平成27年1月9日から平成30年1月8日までとなります。

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・母（チヨ様）死去に際して
旭川市　大久保　忠　様
・母（冨美恵様）死去に際して
名寄市　萩野　榮輝　様
・父（武雄様）死去に際して
宮脇　政義　様

社会福祉推進の為に
中川消防団親睦会　様

一心苑運営の為に
匿名3名　様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方より「志」
遠別町　浅田　京子　様
匿名9名　様

謹んでお悔やみ申し上げます

中川　小笠原正義　様（91歳）
中川　大久保チヨ　様（91歳）
中川　宮脇　武雄　様（97歳）
中川　萩野冨美恵　様（92歳）
中川　野呂　信城　様（81歳）

ふるさと今月のキラリ

旭川中川会総会、新年交礼会が開催され、20名の会員が集い、ふるさと中川の思い出を語り合いました。

今年は、創立50周年の節目の年に当たるため、記念誌の発行準備について話し合うとともに、秋味祭りにあわせて「ふるさと訪問」を行う予定となりました。

2月8日、陸上自衛隊第２音楽隊による中川町巡回演奏会が、生涯学習センターちゃいむで行われました。中川吹奏楽団との合同演奏や、今流行している「ようかい体操第一」などが披露され、子どもから大人まで楽しめる演奏会でした。

町交流プラザで２月に開催された、写真展「宗谷の鉄路　昭和の残像」において、10日には写真を撮影された原田伸一さんと、伊丹恒さんを招き「ＳＬばなし＆カフェ」が行われました。集まった町民らを前に、原田さんは「宗谷本線は戦前は樺太まで人や物資を輸送する国の最重要路線でした」など、宗谷本線の歴史や思い出の数々を語ってくれました。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

（1月31日現在）

人　口	1,702人（－６）
男	856人（－５）
女	846人（－１）
世帯数	856戸（－３）

（　）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

2月3日中川町地域子育て支援センター「まめちょ」で、節分の日の豆まきが行われました。

鬼退治の紙芝居を見た後に、鬼に扮した職員が現れた時は子どもたちもビックリして、泣き声の嵐となりました。

鬼退治の後は、今年の恵方の西南西を向いて、お母さんに作ってもらった恵方巻きを一生懸命食べました。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)７−２８１１
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）